

# 華夏陽光通訊



發行人：林昭賢  
社長：張悅雄 社務顧問：杜夷波 總編輯：張悅雄  
編輯：易瑞珊、高曉梅、陳士魁、陳瑞瑛、蔡秋男、潘行一  
地址：臺北市士林區福國路65號2樓  
電話：02-88-666-777 傳真：02-88-666-776  
E-mail: engsino@ms51.hinet.net

第九期

陽光助學 百年樹人 慈善志工 濟弱扶貧



華夏社會公益協會

捐款

1月

30日



高曉梅、

宋妙珠、

謝家華、

何曉通、

李鈺菁、

蔣曹棟華、

林呂美

君、吳懿

珍、蔣耀

麗君、錢

淑婉、李

王根弟、

陳瑞瑛、

宋柏毅、

廖彩鳳、

吉周蕙子

、張燦祥

、莊玫宣

、陳碧秀

、蔡明蒼

、陳黃四

明、廖謝

奇峰、廖

志峰、廖

桂芳、陳

潘蓮菊、

林美齡、

陳美珠、

性海師父

、林美翠

、宋韋翰

秀、黃麗

鳳英、史

毅國際股

司、葉欽

琴、徐就

煌、胡莉

全、王宏

驥、賴淑

若羞、洪

自遠、宋

育書、林

林寶蘭、

侯博文、

侯尊仁、

王翠蘭

、舒瑞盈

、王得蓉

、程宇鵬

、陳倩雯

、陳坤宗

、黃栢崴

李繁男、

邱月華

、張蘭芬

## 營養早餐北市全面試辦

### 本會與教育局簽訂合作協議

本會推動陽光助學營養早餐工程以來，現已擴展至台北市、新竹縣逾20所國中小學實施，並於98年4月28日下午在台北市議會，由本會理事長林昭賢先生及北市教育局吳清山局長與北市10所國中小校長簽訂合作計劃協議書，由協會提供經費配合市教育局及各校提供免費早餐予清寒學童，總計約500名學童參與此計劃，並自98年4至6月為試辦期（北市葫蘆、北投、桃源、逸仙、文林、陽明山、富安、明道、泉源等國小，及桃源國中）；另新竹縣竹仁、福興、雙溪、中興、文山、竹北、中山、新城、大同，宜蘭育英共10所國小亦同時參與此陽光早餐計劃（逾110名學童獲得幫助）。☀

※另有東莞凱祥塑膠製品有限公司及中華婦女創業協會理事長鍾寶玲女士慨然捐贈書包1,200個，配合本會活動提供給各校作為學童就學之用。



(左起) 本會秘書長蔡秋男先生、雍展協會執行長朱台秀女士、台北市議員吳志剛先生、本會理事長林昭賢先生、北市教育局長吳清山先生、本會常務理事徐章博士、本會副理事長杜夷波先生。

## 陽光由社子照到台北縣

劉明晃 / 葫蘆國小校長

首先感謝華夏社會公益協會響應臺北市教育局「教育關懷年」，推動「華夏陽光早餐」，協助臺北市十所學校辦理清寒學童早餐試辦計畫，讓弱勢學童不因家庭因素而無法食用早餐，影響孩童的成長與學習能力。這個試辦計畫能成為臺北市教育局的政策，最應感謝北市教育局吳局長「幼吾幼以及人之幼」的胸懷和華夏協會熱心的義工努力付出，其中還要特別感謝士林區李訓智督學，居中奔走。李督學關心葫蘆學童的早餐，希望能推廣到富安、社子兩所學校，因為社子地區弱勢學童較多，約佔各校學童的35%，亟需大家關懷。臺北市教育局發布「試辦早餐」新聞後，各媒體競相到本校餐廳採訪學童用餐情形，宣傳教育局的政策，期望各校能加入試辦行列，嘉惠更多學童。沒想到臺北縣4月份開始，「幸福晨飽」供應弱勢學生早餐計畫，補助全縣公立高中職和國中小學，三萬四千名弱勢學童天天都有早餐吃，從本月起到十二月辦理學生每餐

30元，共編列一億六千多萬元。「華夏陽光早餐」照顧學童早餐理想，在臺北縣實現了，值得我們一同歡欣慶賀。

當初(2008)本校辦理學校早餐，起因於96年教育部調查國民小學學童早餐問卷調查，從調查統計上發現本校有兩成學童沒有正常吃早餐的習慣約300人，弱勢學童常常沒吃早餐比例高。本校營養師黃柏欣提到，若孩子從前一天6點用晚餐，經過11-12小時沒有獲得熱量，清晨的血壓最低，學童匆匆上學沒有早餐，對發育中的孩子影響很大。孩子代謝率高、耐飢能

力小，短暫飢餓之後，因肝醣消耗殆盡、葡萄糖濃度低，導致蛋白質代謝時容易產生酮體，使孩童產生脫水、乏力及能量喪失等現象。此時孩童顯得愛發脾氣、容易激動、注意力無法集中、行動遲緩或對任何事情都提不起興趣，長久下來，將影響孩童的學習能力、生長發育及健康。因此，本校構思利用原來餐廳辦理學童早餐，讓無法吃早餐的學童在校用餐，慶幸獲得中原食品董老闆的支持。



從去年(2008)開始試辦早餐，有120幾位小朋友參加，其中有40位弱勢學童是由華夏社會公益協會贊助，真是非常感謝協會對孩子的關懷。今年(2009)約有110位用餐，因金融海嘯影響，父母失業率增加，需要幫助的弱勢學童增為70位，所需經費更為龐大，謝謝督學的奔走，供應弱勢學童早餐成為教育局試辦政策，嘉惠更多學子；更要感謝協會「華夏陽光早餐」持續贊助，即時解決學校自籌每生15元的經費困境。

孩子是未來的希望，尤其成長中的學童，早餐更是活力的來源。由學校營養師設計，提供一頓450大卡的早餐，藉著粥品全餐、湯麵全餐、漢堡大餐等十幾種不同變化的菜色，抓住孩子的胃。看他們在溫馨快樂氣氛下和同學一起用餐，讓我憶起師專在餐廳用餐情景，幸福的滋味點滴在心頭。窮不要窮教育，讓我們一起來做公益，一起來照顧我們的孩子，感恩！☀

「華夏社會公益協會」不但是一個慈善公益團體，更是一個隨著時代脈搏跳動的靈活組織。這也就是這個團體可以從原先只資助大陸窮苦地區貧困學童的就學，迅速轉換為照顧台灣地區一些極需照顧的學童的根本原因。其中契機，除了本協會在多方慈悲為懷的善士們大力支持下，行有餘力的結果，更是多位志工、理監事多年專業經驗之投注以致有所成就。

所以有這兩種結果，最大原因都來自于長期肯定，支援本協會的各方善心人士，一念之善所種下的善因，如今這種善心，在海峡两岸一些最需關懷的，



社論

## 勿以善小而為

張悅雄 / 本刊總編輯

平時不為人知的角落，都結出了芬芳的善果。

最近這段時間以來，隨著我們一些熱心人員的不辭辛勞，跋山涉水，或者是間關千里，或者是深入偏遠，不但把愛心傳播到他們每個足跡所到的角落，更把實質的、足以改善那些地區物質生活條件的援助，無私的奉獻了出去。

儘管如此，我們卻不曾因此而自滿，也不會因此而停下腳步和發自內心的慈悲

心意，由於金融海嘯，一些苦難不但會加重而且面積也會擴大，而這正是上天給我們更大的挑戰和試煉，我們雖沒有「天將降大任於我」的那般偉大，但卻有「雖千萬人吾往矣」的豪情。為此，我們也深知「千里之行，始於足下」和「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」的道理。也因此，我們堅信，一步一腳印，一善一蓮花，必定會獲得善心者的肯定和回響。各位會員以及支持本會的朋友們，從

本期刊物中，定能看出，近四個月來，本會志工同仁工作備極辛勞，不但要拜訪台北、新竹兩縣市的大部分國民小學，還要到個家家裡拜訪，這種人飢己飢，人溺己溺，摩頂放踵的幾近苦行僧的行為和情懷，試想，如果沒有菩薩心腸，仁者胸懷，又有幾人能辦！不但如此，我們的工作同仁，除了勞其筋骨之外，更於拜訪和家訪之餘，提供學童書包和生技食品，對他們這種為善不欲人知的仁義作風，本刊特向他們致敬及致謝。

「華夏陽光」無遠弗屆，「華夏兒女」為善最樂。(空軍退役少將)☀

## 新竹縣 陽光助學早餐 之推動

徐章 / 本會常務理事

中國人常說「十年樹木，百年樹人」，樹苗若長不好，那有健壯的大樹，人也是一樣，除了在幼年時期身體的培養外，知識與智慧的充實更影響人的一身，所以小學時期的健康與教育非常的重要，「華夏社會公益協會」（以下簡稱華夏協會）的「陽光助學工程」活動，就希望在這方面能夠扮演一個拋磚引玉的角色。

新竹縣是個山明水秀的好地方，深山大多為原住民居所，生活較為艱難，丘陵地與市區則以客家人居多，克勤克儉，是他們最大優點，人說山明水秀之地，必為地靈人傑之處，當然新竹縣也未嘗辜負此言，不過許多的優秀孩童還是在環境限制下，無法發揮出他們應有的潛能以健全自己，並同時貢獻社會，實在是台灣在這方面之一大損失，何況還有竹縣以外其它偏遠地區的孩童，都

有待照應呢！

雖然政府在許多地方已有營養午餐的實施，但是早上還是有許多學童餓著肚子上學，或者乾脆就不來上學，遲到則是自然的事，華夏社會公益協會由於與新竹縣的因緣關係，因此特別在竹縣嘗試推動陽光早餐活動，希望上學的孩童不致因無早餐而輟學或餓著肚子上課，既影響健康又無法集中精神聽課，有時也影響到老師授課的心情，經過幾所學校試辦，因為無早餐可食而不來上課的小朋友，在有了溫暖的早餐後，遲到與缺課情形減少，這些都是由出席會議的小學校長及學校代表們所提供的訊息，讓與會人員尤其是華夏協會志工們都相當感動，也給了大家相當大的鼓勵。

今(2009)年4月9日在新竹縣政府教育處李科長的支持下，有七所新竹縣小學校長及學校代表與華夏協會八位志工一同開



■拜訪新竹教育處，(左一)文山國小鍾議德校長、(左二)中山國小金吉祥校長、(左三)福興國小廖經華校長、(左四)竹北國小黃麗華主任、(左五)中興國小黃玉輝主任、(左六)竹仁國小彭寶旺校長、(左七)雙溪國小馮秀霞校長

會，計畫與溝通下一步應如何進行。首先藉由各校統計多少學童需要補助，再由華夏協會提供需要款項，配合其它的補助款，包括社會善心人士及家長會的參與，希望華夏協會此舉可以喚起大家的共鳴，尤其是政府教育機構對此事的重視，希望成爲一項普遍性的措施，因此華夏協會也願意成爲此事的發起者，會議進行非常和諧，且達成相當的共識。結論是華夏協會得到所有統計資料後，四月份就可以

實施，先試辦到六月，其間志工們也會赴各校專訪，以瞭解實施的情況，會議二小時結束，在此特別感謝縣府李科長的聯繫、用心及仁心。(共計九所國小104名學童受惠)

最後希望在興奮之餘看到此報導時也請來參加我們的行列，謝謝！(本文作者為工業工程博士，現職：工業技術研究院資深顧問)☀

## 結合各界資源 落實愛心

劉耀新 / 華夏志工

當收到寫有「茲收到加特福GT&F奶粉二盒」的收據後，心想小亞媽媽此刻起，應該能夠重新調整生活步調。

小亞是台北縣國小二年級學童，也是二月底協會春節慰問家訪對象之一，在家訪中得知小亞生長在單親家庭，也知道小朋友讀書、玩樂，並沒有太大煩惱，但小亞媽媽卻透露出憂慮。患有家

族遺傳性糖尿病與心臟病的小亞媽媽，因爲父母及弟弟皆因此而過逝，認爲自己隨時會走，因而無心工作，也不想出門與外界接觸，雖然家訪時校方與協會人員多方面勸導與鼓勵，小亞媽媽也客套回應，但心裡明白問題始終存在著。

在一次聚會中遇到綽號「生技阿媽」的好友——程伶輝女士，該公司產品針對

血糖偏高之患者有輔助調節作用，也是衛生署認證「血糖調節」健康食品，這樣好的產品一定能照顧糖尿病患者，故而詢問該公司是否有贊助機制，也順便提及小亞媽媽的情況，「生技阿媽」當下毫不猶豫就決定免費贊助小亞媽媽。「生技阿媽」是「加特福生物科技(股)公司」董事長，也是一位熱心人士，三天後二盒「加特福GT&F奶粉」就送交到我手上，另外交代此爲一個月用量，下個月會繼續提供，而下一步該怎麼辦，就是我的問題了。

有關請善心人士贊助一事，自己也沒幾分把握，故在家訪後並沒有通告協會；誰知事情進行十分順利，這才向協會報告原委，協會願意接手後續工作，二盒奶粉也順利交到小亞媽媽手中，期望小亞媽媽能擺脫悲觀，控制病情，再次走入人群。

現在社會上有許多管道能提供資源，需要大家去發掘，願善心人士多給予需要幫助的人；受幫助者請勇敢站起來，早日再幫助他人。☀



## 點一盞燈 喚出愛的迴響

楊美惠 / 泉源國小校長

時序拉回去年(2008年)春節前，當時還在桃源國小擔任訓導主任，接獲輔導室曾主任的邀請，陪同「華夏社會公益協會」展開學校弱勢學童的春節慰問計畫；當時的我還一頭霧水，透過了我較爲熟識的易姊介紹，認識了同行的杜老爺、曉梅姊、美貞姊等華夏志工，也初識「華夏陽光助學工程」所執行的種種方案。記得，我們一行六人拿著輔導室所開出的學生名單，簡單的做了行前路線華安安排、家訪目的說明後，即浩浩蕩蕩出發了。

去年春節，桃小開出了六個家庭的慰問名單，有我熟悉的，也有較少接觸的學生，我們共拜訪了四戶學生家(二戶沒有人在家)，雖然同爲弱勢家庭，但從他們居家的環境及家人的互動情形來看，仍看出學生潛藏的問題和亟待解決的困境。

華平(化名)與華安(化名)這對姊妹，就是在這次家訪中，深深震撼了我

的心！猶記得，當易姊找到這個家的住址之後，也是我們走得極爲疲憊之時，近午時分，登上老舊公寓的三樓，才打開門，我較熟悉的華安展開了童真的笑顏，喊了我「楊主任」，就在此時，我快速的掃視了二姊妹所居住的環境，不禁眉頭一皺，這真是這次家訪中，所看到最混亂的一個家，之後，華平與華安的母親出來了，簡單的告訴我們她和二個女兒的情況，母親雖年輕但患有鼻咽癌，一面就醫一面還要上班，二個姊妹的父親因煙毒犯而不見人影，離婚的母親爲不捨二個女兒，拖著病痛的身體返回家和年邁的公公和未婚的大伯同住，因爲寄人籬下，母女三人活動的空間也僅限一個房間。環顧房間四周，二個地舖的床攤在所剩無幾的空間中，更顯得房間的狹隘。在致贈了助學金和禮品之後，杜老爺也不忘拉開嗓門鼓勵這個年輕的母親，我拉起華平與華安的手，告訴她們要聽媽媽的話，有空時，要幫忙整理客廳和房間，二姊妹懂事的點點頭。

離開之後，與華夏志工們頓時心頭沉重，我們心領神會的了解，這是此次家訪中最沒有支撐力的一戶，後續的協助一定很必要，協會易小姐表明要請里幹事瞭解，當時真的很感謝華夏所辦理的春節家訪慰問，讓我有機會瞭解我們的學生之中，所謂「弱勢中還有更弱勢的家庭」，

對華平與華安的掛心也懸在我心中。

結束家訪隔天，我即通報了輔導室，告知家訪情形，請輔導室能更進一步瞭解與協助這個家庭；同時，也和孩子的導師說明狀況，以便導師更能掌握學生的狀況及給予適切的關懷與協助。返家後，我也和女兒一起找出一些禦寒的大衣、運動外套等衣物，以便讓華平與華安度過這個寒冬，但因擔心小女孩的心理，先找來華平談，問她介不介意穿姊姊的衣服，華平笑了笑說：「好呀！」，我才將衣服送到她手中。過了幾天，站在校門口導護看學生上學，遠遠的望見了華平穿起了女兒的米黃色長外套，我們倆相視一笑，覺得華平真是懂事的女孩。

之後，對姊妹倆的關心也更近一層了，常常找來姊姊華平，問知現在家中的情形？後來，覺得我所聚會的教會中，常會爲兒童及少年舉辦聖經故事、詩歌教唱、郊外踏青等相調活動，而且，在教會服事的青年同工，極富愛心與熱誠，若華平與華安能穩固在教會中，一方面有同年齡層的兒童同伴，一方面教會辦理活動時也會有大姊姊同行照顧，但這件事需事前徵得她們母親的同意才行。

這大半年來，因擔任校長職務的忙碌，能和華平、華安碰面機會更少，大部分都是透過輔導室和柯老師瞭解她們的近

況，得知輔導室主動爲這個家申請學產基金會的助學金，還有慈濟基金會的志工也已持續關照，協助她們母親的醫療照顧，同時其母也一再表示，願盡自己的能力站起來，減少社會資源的協助。這個家，因著「華夏社會公益協會」牽起的善工善念，而讓更多的溫情與關懷注入，讓一個原本處於孤立無援的單親家庭母女三人，感受了人心被溫暖撫慰與得著支持的動力。

回首來時路，若沒有「華夏社會公益協會」發起春節家訪，若沒有華夏志工們細心的安排和協助，一個個需要介入協助的家庭難以被看見。我想，就如屢次開會時，志工們令人動容的談起一個一個生命的故事，也許，華夏社會公益協會草創未久，還未能關懷每一個面向，但協會所要突顯的，在於需要支持協助的家庭，因著協會的關注，匯集出後續連綿而來的溫情與資助，讓一個一個的家能因著華夏的點燈，引出更多愛的迴響。這份愛也從桃源一路綿延而至泉源。在此，更願藉此一隅，代表學校及學生們，對華夏公益協會林理事長昭賢(前台北市教育局長)、杜老爺、蔡爸爸、易姊、潘會長行一、曉梅姊、鄧會長悅雯及所有華夏的志工們，說一聲：「感謝您，也辛苦您了！」☀

陳俊豪、尹雄、劉阿妍、李明弘、齊玉珍、蔡耀新、蔡鴻鑫、舒鳳嬌、陳吳近、黃玉梅、徐冠宇、陳朝祥、李君儀、廖品慧、白加平、葉秀麗、劉劉衡、成份有限公松、郭俞裕、袁宇睿、吳青雪、洪正義、劉長芋、曾冠平、杜侃波、陳詠仁、王啓富、孫沛君、徐文曦、李守錦、蔡淑旅行社有無名氏2惠、蔡賢創業投資公司。☀

# 愛 讓我們交會 三度造訪弱勢家庭

△年(98)年節前，逸仙國小陳校長、主任及家長會一行人與華夏社會公益協會的志工一起在學區裡的弱勢家庭進行訪視、關懷和慰問，希望透過對孩子生活狀況的了解，能夠進一步提供適當的關懷和協助。一行人穿過幽暗狹窄的小巷，來到一戶又一戶弱勢家庭，帶著真心的關懷與積極的熱忱進入到這些需要幫助的家庭。那份真誠和熱切，相信必然讓家長及孩子們的心頭多了一股強烈的熱流和鼓舞。

在探訪的過程中，有一戶單親媽媽獨自扶養兩個孩子，住在一間狹小的房間，媽媽既生病又失業，全家只靠一條

薄被，協會了解情形後，隔天志工們火速購買兩條暖被和毯子，會同逸仙陳校長和輔導主任共同前往慰問協助，那種熱忱和效能，讓家長十分感動與驚訝。年節過後，協會與學校聯繫，希望能夠再度拜訪這個家庭，以了解這位媽媽的健康和就業情形，學校陳校長知道這件事後十分感動，指派輔導主任積極參與關懷，一行人帶著協會的福袋與救助品，再度拜訪這戶弱勢家庭，我們看到那個仍然失業的媽媽感動與致謝的心情，流露在閃著淚光的眼神中。協會真誠的慰問與鼓勵，加上學校熱切的關懷和詢問，雖然只是三次的交會，大家卻像是老朋友般的親切和溫暖。



蕭又齊/逸仙國小輔導主任

■協會志工拜訪學校交換意見。

德瑞莎修女說：愛是在別人的需要上看到自己的責任。短短的一個月，三次去慰問同一個家庭，只因為我們看到了那個家庭的需要，也看到了自己的責任。華夏

協會和逸仙國小共同努力，要給予弱勢家庭最即時的關懷與支持！這條路雖然漫長，但是這段合作的經驗，讓我們覺得充滿希望與勇氣！☀



■學校相關人員與協會志工到現場實地了解孩子用餐情形。

每個人都有一個故事，真實故事或許不夠美，但總讓人心海澎湃之餘，仍願帶著一份感動來與別人分享生命的點滴... 憑藉這樣的感動讓我在這幾年裡從事特教工作，讓我從特教工作中，感受家長對於孩子付出的愛及心力，也從孩子身上看到不放棄的精神及受限障礙所帶來的限制，自己總在想能做些什麼？並實際的去關心他們的需求。也因為自己常常在找資源，這學期吳主任的一句話「做好事怎麼可以不找妳...」就這幾個字感動了我，讓我有機會可以參與華夏社會公益協會的活動。

協會照顧無法享受溫暖晚餐的孩

子，所以我第一個工作是在街上尋找可以配合「愛心晚餐」的商家，剛開始的第一次接觸讓我心裡真的很感動，街上的商家都熱切表示願意協助，這些孩子終於有溫暖的晚餐可吃。

過年期間，協會又進行過年福袋（其實是一大箱的年節用品）的發放，讓弱勢家庭在年節期間可以感受到溫暖。過完年後陪同協會人員去探訪關心福袋捐助家庭，回憶當天...，大約晚上七點到訪小珍（化名）家，媽媽一直招呼我們吃水果，她說這水果是她下班時去水果攤打工，老闆讓她帶回的免費水果，雖然不是最新鮮，但都還是可以吃，她珍惜每樣物

# 愛在流動

黃永琦/頂埔國小特教老師

資及每個工作機會。四點半下班就去市場幫忙賣水果，雖然時薪只有一百元，但想想站幾小時就可以有現金叫一桶瓦斯，所以她賣水果是很賣力的。無班可加的假日，他則到各社區找打掃的工作，因她打掃得非常乾淨所以過年前工作應接不暇。公司放無薪假時她也從來沒讓自己休息放假，因為認真的她不斷的到公司各部門去做自我推銷，她會說：「我很好用...，歡迎大家試用...」她就是這麼可愛。小珍媽媽一直讓自己很堅強的過生活，也很努力的爭取工作機會，她的生命力激勵了在場的每個人！

回到學校的第三天，我接到小珍媽媽的電話，她表示希望能盡自己之力也能幫助別人，電話那頭，她告訴我：「最近晚上不用加班，她會縫補衣服可以將學校愛心衣物加以整修，換換褲頭鬆緊帶，讓其他孩子穿起來舒服點...」，我深深的被感動，覺得愛正在流動著...她就是這樣充滿活力，對人生抱持不放棄且樂觀的態度，像是金頂電池一般渾身是勁。

我看過太多景況也很不好的家，但能

勇敢面對艱難處境者真的不多，之前小慧（化名）顎裂問題因家長的漠視耽擱了五年，去年在學校努力及羅慧夫基金會協助下才完成手術，如今小學六年級了，才開始進行漫長的語言治療。

與之相比，小珍媽媽讓我們很感動的是生活可以很苦，但人生還是可以很快樂。努力工作不一定可以有很多的收入。但努力會建立一種很健康的生活態度，本校陳校長常常勉勵孩子的觀念是「命好不如習慣好」，良好的習慣將影響人的一輩子。

此次探訪，謝謝華夏社會公益協會的高姐、顧大哥及徐姊，還有本校家長會吳上鳳會長，大家盡心盡力的協助有需要的學童，讓孩子平時有健康美味的晚餐可享用，年節時又感受到大家的關心，希望受助的孩子，未來也能照拂他人，受捐助的家庭也願意盡己之力，好好工作也好好生活，期盼每個人都能看見自己的幸福，那天結束探訪已近晚上九點，但大家彷彿看到像「一碗陽春麵的故事」，有著滿滿的感動！☀

# 快樂早餐在廣福

謝明昇/北縣廣福國小訓導主任

在 一片經濟景氣低迷的氛圍中，許多家庭陷入經濟風暴，影響到家庭生計及基本的溫飽。學校也擔心學生因在家裡得不到應有的照護導致身心受到影響而學習低落。

因此，本校在97年歲末寒冬送暖活動中，由本校家長會急難救助金賑助校內清寒學生。因本活動首創與超商合作由學校製作愛心餐券方式提供學生每天至超商領取便當，讓學生能在寒假期間不致斷炊，呼應了教育部補助清寒學生寒假午餐政策的想法，並獲得新聞媒體的大肆採訪報導。回想當初在與超商洽談合作的過程中，屢次被誤認為是愛心詐財的騙技，對於計劃是否繼續推動內

心頗多煎熬。不過想到此方案能受惠許多清寒學生，心中堅定的熱誠化為育為無比的動力終於促成此方案的順利進行，現在停筆佇思之際，仍感欣慰快意。

二月份開學後，經本校簡會長的引荐下與「華夏社會公益協會」結緣，因協會的經費資助而有了免費早餐的計畫繼續資助本校清寒學生。有過寒假愛心午餐的經驗，對於老師提報的這些學生，我們採取集中管理的方式，與學區內一位導護志工經營的早餐店合作，請早餐店每天變換不同口味並於每天上午07:20前將早餐送至幼稚園餐廳，在一位愛心志工指導下，讓這些學生一起用餐完再回教室上課。這樣的好處是除了確定學生是否有吃完早餐



外，藉此引導一些習慣遲到的學生準時到校上課，督促學生改變不良作息。

自實施以來，透過辛苦的志工媽媽在旁督導並指導學生協助善後清潔；校長、主任與同仁不定時的關心；導師針對班上容易遲到的幾位學生不斷的叮嚀；我們漸漸觀察到遲到的學生變少了，同學對上學有了期待，快樂歡愉的笑容也展現在與同

學共進早餐的互動中。

在廣福，免費早餐計畫除了照顧這些弱勢家庭兒童，同時也灌輸孩子「早餐一定要吃」的健康飲食觀念，也藉此當機會教育，告訴孩子要懂得知福、惜福，感恩所有為他們付出及張羅愛心早餐的人，將來有能力時，要不吝伸出雙手幫助別人。☀

捐款  
1月  
30日  
潘行一、永康、蘇珍妮、楊明寬、楊健美、劉憲民、陳婷婷、許麗真、黃永春、陳文貞、陳淑蕪、謝宜靜、楊上宜、余梓欣、葉加安、謝慧玲、杜泉化工股、廖永含、潘東琦、鄭以蓉、易劉松、王長春、蔣芸賓、顧海睿、杜夷薇、陸崇中、鍾欽芬、胡賽沐、杜滿正、薛聯妃、龍祥限公司、人、陳美書、宏誠股份有限

# 陽光與小雨 引起巨大回響

高曉梅 / 本會副秘書長

## 回顧2009年春節家訪慰問活動專案

「華夏社會公益協會」成立五年多來，今年雖是第二次舉辦春節慰問活動，但卻有著極大的回響，姑且不論學校數是否增為4倍，受助戶是否放大10倍，最重要、最值得的在於「認真的做」，因而與校方、家屬有了互動，進而有了互信，有了認同（或捐款或加入會員行列），更喚起了校方對「家庭訪問」需要性、價值性的再重視。

回到去年（2008）8月25日的首次春節慰問座談會，並非所有參與會議的學校，都有參加春節慰問活動，或是無此需要，或是因校方人員無心無力承擔，對於後者，心中總是無奈，不是因為協會提供了多好的物資及金錢，而是因為校方「可為而不為」的心理及態度，真是可惜了。但相對於一些因緣際會，後期才加入的學校，所表現出的那份主動、積極為孩子謀福利的態度，令人感動。

春節後一年一度的會員大會於98年2月21日舉行，只是會員大會太單調，不如擴大為聯歡會。邀請各校校方及家長會人員，不但可延續大家之間的互動，更可彼此再多份了解及熟識；亦邀請所有捐贈及贊助廠商，一來感謝，二來讓他們了解所提供物資去向何處。各方人士的踴躍出席，令志工們感動及興奮。除了當日因校內辦「學校日」的學校外，其餘各校校長、主任、家長會人員均參與。大會開始，理事長致辭；勞委會代表的演講；對熱心且特優的師長代表（對此很難抉擇，因為人人都熱心，都有心，也都認真），家長會代表及志工代表頒獎；也對各廠商頒發感謝狀；葫蘆國小陳鈺凌主任以POWER POINT簡介該校受協會補助之早餐計劃及春節慰問活動之說明；協會志工高曉梅對春節慰問的略述；志工們合唱會歌「陽光與小雨」，用餐同時，進行

著摸彩，一陣陣的歡呼聲，此起彼落，獎品無分大小，個個是好獎，同歡樂才是重點，看著大家歡喜的模樣，期盼大家來年攜家帶眷帶禮物，再度光臨。

春節前作完了所有既定物資的發放及家訪，為了避免船過水無痕，更為了對大家的付出及努力，表示感謝，並對整體事件作個完整的報導，有了出版春節專刊的構思，向各方邀稿，感謝各參與工作者的踴躍貢獻。除了會員、贊助會員、廠商、華夏之友外，各校校長、師長、家長會人員，甚至為孩子提出申請的各班導師，均獲贈這本專刊。事後，更得知藉閱讀此刊，負責的各系主任們，或了解或學習到其他學校的一些作法，以為日後作改進的基礎。更深刻體會到「家訪」的重要性及必需性。

家訪過程中有許多需要持續關懷及協助的家庭，或因校方及家長會的主動

努力，或因協會志工的積極，甚至連結周遭資源，而再次得到協助。為此，志工們再次拜訪各校，期待家長會與校方合力對需要持續關懷的家庭更多份關心及助力。唯有家長會與校方之間的良好互動，才能對校務之事，孩子之事達到事半功倍的效果，此次活動就是最佳例證。

「華夏」並非慈善機構，沒有廣大資源，更沒有強志工做後盾，但華夏是「發動機」—啓動人心中的善念；是「播種機」—散播人心中的愛；是「收穀機」—集結眾人的力；是「傳達機」—將眾人的愛心、善行、溫暖的送到需要的人身上，更是「擴大機」—希望藉所作所為被認同，帶動更多人的付出、參與。

會務志工不多，但大家同心齊力，分工合作相互支援、打氣，過程中有爭吵，但更多歡笑，甚至忙裡偷閒，在舒解壓力唱卡拉OK中，選定了會歌「陽光與小雨」，多貼切的詞，多寫實的境，誰能不需要陽光，誰又能忽略小雨的重要呢？願人人是陽光，給人溫暖給人明亮，也願人人是小事，滋潤疲憊的身心。我們不但是志同道合的好朋友，我們更是一家人。☀

# 別讓孩子餓著肚子上學堂

顧器成 / 本會財務長

早在96年底，協會就開始對家庭功能不彰的弱勢孩子，作早餐之補助（確保孩子們不必餓著肚子上課），此事發生於桃源國小，陳平興校長及主任們的有心承當，使得早餐一事成了形。

由最初的央廚供餐，到現在的早餐店，表面上只看到協會對孩子們一餐30元的補助，殊不知，早餐店的用心，志工鄧悅雯的月底代結帳，都是此事的功臣啊！

回想97年4月初，拜訪葫蘆國小劉明晃校長的過程中，劉校長提到該校發現有一些弱勢家庭的學童經常沒吃早餐就來校上課，在學習及發育上有不良的

影響，詢問協會補助之意願。杜副理事長認為此構想很有意義，除了提升學習能力及使成長中的孩子獲得均衡營養外，並能落實協會宗旨，因此欣然同意補助每位每餐新台幣30元。由葫蘆國小中央廚房每天供應不同的菜色。一些常遲到的孩子們，為了與同學共享用餐的快樂及美味食物都準時到校，著實令人喜悅。

2009年初，駐區督學李訓智認為葫蘆國小營養早餐的成效相當良好，建議台北市教育局擴大實施，並經吳清山局長指示經過會議討論通過。北市教育局之「國小清寒學童早餐試辦計畫」，由各國小提計劃，並從本學期4-6月，補助清寒學童每

人每餐15元（30元的半額），其餘不足經費則由學校自籌或尋求社會資源協助。其中九所國小葫蘆、桃源、富安、文林、北投、逸仙、陽明山、泉源、明道近450名孩子則由協會予以補助。在補助的同時，我們也向家長會提出「大家共同來參與有意義的事」的構想，希望家長會承擔15元部分的1/3（5元），本協會補助其餘2/3（10元）。當拜訪北投區逸仙國小時，家長會陳兆卿會長毫不猶豫的同意，並說外界資源都願意來幫助我們的小朋友，我們家長會那有不支持的道理，陳會長的熱心助人及擔當令我們印象非常深刻也很感動。

早餐補助自國小學童延伸到國中生，

自北市國小伸展至北縣國小，甚至是宜蘭縣、新竹縣國小。其中對北縣國小生活補助，也因此縣政府4月20日開始實施全額補助，而停止以轉向更需要之處。

這一路下來，不論校方、協會都謹慎執行著，不願因為對孩子早餐的補助，而取代家長的責任及家庭的功能。但又因為種種因素，確實有需要受助的孩子，協會只想藉此帶領大家形成一股風氣，更期望大家一起關心弱勢族群，也盼望因此而形成政府的政策。在此，特別要感謝葫蘆國小劉明晃校長、新竹縣政府教育處李國祿課長善心推動，及承包葫蘆國小中央廚房的中原食品公司董事長董冕銘先生不計盈虧全力配合，更要謝謝長期支持協會工作的默默贊助者、校長、老師、家長及志工，感恩阿！（現職成泉化工董事長）☀

## 會務工作報告

- 1月04日 紅十字會社工為家訪小組人員作行前教育
- 1月05日 1.分組送春節專刊予20所國中、小學 2.工作會議
- 1月5-9日 家訪桃源國小弱勢家庭
- 1月19日 拜訪新竹縣教育處
- 1月10日 家訪陽明山國小弱勢家庭
- 3月23日 拜訪樂利國小，並家訪案家
- 1月11日 家訪葫蘆、北投二國小弱勢家庭
- 3月24日 拜訪安和、菁桐兩校
- 1月12日 家訪文林、菁桐、東山、大埔、安和、桃源國中六校案家
- 3月25日 拜訪廣福、頂埔、大埔三校
- 1月13日 家訪洲美、福林、桃源國中三校弱勢家庭
- 3月26日 拜訪立農、福林、洲美、蘭雅四校
- 1月14日 家訪泉源、立農、逸仙、福林、蘭雅、桃源國中六校
- 3月27日 1.拜訪東山國小 2.工作會議
- 1月16日 家訪安和國小案家
- 3月28日 參加恩物協會主辦之園遊會
- 1月17日 家訪明道、安和、大龍、桃源國中四校案家
- 3月30日 拜訪文林、大龍二校
- 2月04日 家訪資料整理
- 3月31日 拜訪逸仙國小
- 2月07日 春節慰問總檢討座談
- 4月01日 拜訪北投國小、桃源國中
- 2月10日 家訪資料整理
- 4月02日 拜訪明道國小
- 2月12日 拜訪恩物社會服務推廣協會
- 4月06日 拜訪陽明山國小
- 2月20日 理監事會、會員大會暨春節聯歡會
- 4月07日 拜訪泉源國小
- 2月28日 家訪樂利國小弱勢家庭及送春節專刊
- 4月08日 轉送廠商捐助生技食品予樂利國小患糖尿病案家媽媽
- 3月02日 1.拜訪協會顧問葫蘆國小劉明晃校長 2.家訪頂埔國小案家
- 4月09日 1.拜訪新竹縣教育處與七所國小校長、主任商談早餐補助事宜 2.工作會議
- 4月17日 1.拜訪富安國小 2.工作會議

## 感謝狀



## 芳名錄

- 98年 4月
- 顧器成、梁光華、高念祖、陳望傑、周禮平、蔡麗雪、劉迎春、陳盈君、趙惠庭、錢殷讚、錢瀛華、李陸秀華、宋柏憲、張敏如、舒燕燕、吳建文、莊建俊、杜少陵、蔡保章、蔡承諭、梅、吳天桂、廖克峰、廖浩竹、嚴素惠、何鄭丞恩、黃麗春、甯肇陽、鄧愛玉、張曉燕、梁李月華、沈陸悠、勁份有限公司、李素貞、周德玲、王九揚、李家珍、何顏連、王世德、蔡孟華、陳侯明宏、侯仲益、侯陳麗兒、蔡東輝、謝義成、游宗裕、王國盛、王心怡、楊慧娟、梁昭、常許有英、古明富