

# 華夏陽光通訊



第七期

發行人：林昭賢  
社長：張悅雄 社務顧問：杜夷波 總編輯：張悅雄  
編輯：易瑞珊、高曉梅、陳士魁、陳瑞瑛、蔡秋男、潘行一  
地址：臺北市士林區福國路65號2樓  
電話：02-88-666-777 傳真：02-88-666-776  
E-mail: engsino@ms51.hinet.net

華夏社會公益協會

陽光助學 百年樹人 慈善志工 濟弱扶貧



## 秦公茂松董事長事略

潘行一  
作者為本會會員，熟識秦公茂松30年之久，曾採訪市政新聞，目前在台北市議會任職。

秦公茂松，河南省鄭縣東長橋人氏，民國三十一年農曆七月初五生於富裕商家。

先生自幼聰敏過人，備獲親長疼愛，享受快樂童年生活。孰料山河變色，政府播遷來台，先生以童稚之齡，在父祖提攜下，跋涉千山萬水，隨國軍轉進越南輾轉來台。體驗萬里苦行既滯留「富國島」的艱困生活，從此奠定了先生刻苦耐勞、百折不撓的毅力與精神。

在台定居後，先生進入松山區永春國校就讀，隨後順利升入台北縣汐止初中及國立林實驗中學師範部，從此踏入化育幼童的國教領域。歷經教師職務後，以其誨人不倦的精神，先後擔任舊莊國小、永春國小訓導主任，春風化雨，桃李盈庭。

先生追求學問從不厭足，在教學百忙之際，仍不斷進修，考入中興大學法律系，以工讀精神完成學士學業。任教舊莊國小時，先生與同校李初枝老師相識，因情投意合，兩人在五十八年十二月二十八日共結連理，婚後育有蕙齡、蕙媛、蕙盈三女，均已長大成人，在職場上都有傑出表現。

民國六十一年，先生服務桑梓，成績卓著，獲選好人好事代表，逐漸在地方上嶄露頭角。民國六十一年，獲國民黨提名參選第三屆台北市議員，先生初試啼聲，即以最高票一戰成名。

先生在議會服務期間，對教育及地方建設特別關注，多次擔任教育委員會召集人和黨團副書記，督促政府、奠基國教；同時建立豐沛人脈。先生個性豪爽，重義任俠，府會人緣極佳，連任五屆議員。民國七十八年，議會人事改組，先生眾望所歸，出任國民黨團書記，從此展開輔弼議長、輔選市長的人

生里程。

民國八十六年，先生獲總統提名角逐監察委員，適逢議會審議台北市地方總預算，挑燈夜戰，如火如荼；陳健治議長要先生上山拉票（陽明山中山樓），先生以身為黨團書記「守土有責」，更兼身家清白、操守廉潔，堅持緊守崗位，不願意做卑躬求位的「御史」，不料竟遭封殺落榜，消息傳來，眾皆扼腕；翌日輿論大嘩，國大備遭撻伐，但已事過境遷，於事無補。先生生性豁達，能淡然處之，但遭鉅變之後，終不免意興闌珊，遂於連任第七屆議員之後，揮別議壇。

先生精於預算審查，長於協調溝通，任事勇而重誠信，律己嚴而寬待人；春秋鼎盛，精力過人，市長馬英九禮賢下士，力邀出任台北市漁產公司董事長。以先生議壇之長才，用於企業之經營，正是如魚得水，將漁產公司治理得井井有條。並且遊刃有餘，廣結益

友，擴大人脈，在往後的歷任市長選舉中，發揮縱橫捭闔的關鍵力量；馬英九市長任滿，轉戰總統大位，事關國家民族興衰存亡，先生不但在北市全力輔選，更遠赴中、南部衝刺拉票，終能以壓倒性的多數，將馬總統送上大位。正當海內外慶賀大捷時，先生卻因積勞成疾，住進仁愛醫院。

先生功業斐然，名垂典範。離開議壇後，仍不忘莘莘學子，民國九十二年，與前教育部次長林昭賢等人創立「社團法人中華民國華夏社會公益協會」在海峽兩岸從事「陽光助學」活動，勸學興善，不遺餘力。台北縣市國校貧童多受濟助，並在士林區葫蘆國小、北投區桃源國小，首創台北市學童「營養早餐」，扶助貧困學童，每天有一個美好的開始。公益協會近日更將遠赴新竹縣尖石鄉幫助原住民小學。

先生為人敦厚勤勉，重然諾、講義氣，有古俠士之風。先生仁風儀行，光前裕後，立德立業，功在黨國。哲人其萎，遐邇同悲，謹述行誼，藉誌永懷。  
潘行一 謹撰



## 為教育奠基 為朋友重義

林昭賢 本會理事長

本會常務理事秦茂松先生（大家都尊稱他茂公）走完人生的旅程，完成在人世間的使命，做神仙去了。他走的那一天（7月14日）下午秦夫人傳來噩耗，我的手機連續接到內人、本會副理事長杜夷波、會務主任易瑞珊、小女奕華傳來的訊息。翌日上午偕同杜夷波先生、谷家華先生到秦府向茂公靈前上香行禮，慰問秦夫人及其女公子，關心治喪事宜。

我和茂公初識於民國65年在台北市議會，他任議會教育委員召集人，我任台北市教育局主任秘書代表局長率領教育局主管列席議會教育委員備詢，誰知兩人因公務相識卻滋生了至今32年的兄弟情誼。我倆年齡相近（他34，我38），我是彰化社頭人在員林念初中，茂公山東人也在員林念初中，然後我們都讀師範，也都在小學教書，所以我倆以同鄉、同學及同路人結緣。當時年輕對人生懷有絢爛的前景，熱血澎湃對國家社會有無盡的使命感，在各自的領域打拼且已嶄露頭角，惺惺相惜，互礪互助的情結是那麼自然地滋生。

我在台北市教育局當主任秘書前，已在花蓮縣及高雄縣當過教育局長，

面對過的議員超過百人，茂公卻是我敬佩的議員。他為人正直、急公好義，教育的專業素養優秀，擔任教育委員會召集人審查教育預算及教育計畫一絲不苟，監督教育工作的推動同心，既不負市民付託，且能理性務實支持教育工作，鼓勵照顧教育人員，對台北市教育的進步與發展貢獻良多。我在台北市教育局從主任秘書到副局長達六年之久，由於和茂公配合良好，也使我的職務發揮相當好的績效，在台北市教育界奠定了一定的地位及聲望。民國71年我調任台灣省教育廳副廳長，就是進入政府首長人才培植的程序。工作關係分開及服務地點遠離台北，不但沒有鬆動茂公和我之間的情誼，周末回台北及有更輕鬆自在的聚會心境，連帶深化了與令人敬佩的陳健治先生、陳焜松先生等朋友的情誼。民國80年初我回台北市教育局擔任局長，那時，茂公任市議員國民黨團書記長，陳健治先生任議長，陳焜松先生任副議長，教育局的政策計畫獲得他們三位的支持，阻力化小，助力大增，艱難的工作多能順利推展，四年的任職期間創設了一些我的制度及新的計畫，如自學方案、完全中學、補救教學及國

中男女合校等，對台北市教育發展影響深遠，且帶動台灣省及高雄市跟進推展。能夠如此，當然茂公從中協調的功勞最大，茂公也成為台北市教育局最崇敬的人物。

寫到這裡感覺上好像蠻嚴肅的，其實茂公與我之間也有一些輕鬆的故事，特記述一兩件以示追憶。茂公最有名氣的嗜好是喝酒，在市議會是酒量最好的議員，我酒量也不差，俗說酒逢知己千杯少，大陸順口暹說「感情深一口悶」，我倆一起喝酒的場合，他想暢飲只好找我。茂公喝酒和做人一樣，乾脆爽快，32年來兩人舉杯乾杯連連，政府官員喝酒應不能如此，但與茂公喝酒，沒有後顧之憂。話說有一年夏天台北市缺水，茂公一早就僱車運水供應選局市民，那天中午幾位朋友的一起吃飯，茂公因而遲到近一小時，大家明知他在行善事，但仍不願放棄這罰酒的好機會，當時流行用大玻璃杯喝紹興酒，但當天卻喝威士忌，茂公來時，已有人倒滿一大杯罰他乾杯，他說沒問題，端起杯子放到嘴邊一聞就發現是威士忌，只見他稍蹙眉頭，隨即一飲而盡。威士忌、紹興酒顏色相同，以當時流行喝紹

興酒的情況他不會想到是威士忌，他已允諾乾杯，即使發現是威士忌仍然不二話就乾杯，喝完也無怨言。俗話說「喝酒看人品」，茂公的人品由此可見。茂公另一嗜好是打麻將，我閒暇時也會與朋友做此消遣，但茂公從不邀我打麻將，還告戒我說政府官員不要和議員打麻將，「議員像狗，有時會咬人」。茂公愛我，他的心我看得見的。

民國93年8月杜夷波先生倡議的「中華民國華夏社會公益協會」正式成立，茂公前來入會擔任常務理事，他仍一本熱心公益之初衷，出錢出力，親臨參與協會的活動。他任台北漁產公司董事長，常提供公司會議室供協會召開理事會及工作會報，並於會後招待與會人員餐敘，對協會幫助及鼓勵良多，我和杜夷波都銘感在心。

如果人生是苦海，我的好友茂公已經超脫了；如果人是帶著使命來到人間，我的好友茂公已經完成了人生的使命；如果人是一個靈魂來到人世間學習，期使之更完美，我的好友茂公的靈魂已夠完美。做神仙去吧！







台灣災地醫療隊在機場合影

# 世紀大災難 緬甸風災

中華民國搜救總隊  
搜救中心勤務主任／顏燕清

2008年5月2日熱帶氣旋-納吉斯，挾帶強風豪雨，以極強烈之破壞力，襲捲緬甸伊洛瓦底江三角洲區域達14小時之久，造成素有「緬甸米倉」之稱之伊洛瓦底江三角洲，災情極為慘重，所到之處皆怵目驚心、慘不忍睹，據統計死亡人數高達13萬人之多。

中華民國搜救總隊在獲知消息後，

即刻動員國際搜救隊，攜帶醫療藥品、糧食物資（本救災食品由華夏社會公益協會秘書長蔡秋男先生代為募集），會同靈鷲山佛教團，於5月8日首次啟程前往仰光，將台灣的愛心送往緬甸。陸陸續續也結合TaiwanIHA醫療團，深入仰光省及伊洛瓦底省各村落（包含果目、滾強光、壁榜、茂禮……）進行各項救援任務，詳細說明如下：

1. 受傷醫療救助：由於相當多受傷民眾，在無醫無藥、無親無家之情況下，病情更形嚴重，隊員及醫師深入偏遠村落進行醫治或當場進行簡易開刀手術，以免惡化而危及性命。

2. 賑災物資發放：在熱帶氣旋肆虐下，房子、財物蕩然無存，部份存留稻子也因泡水而發芽，狀極悲慘。因此除從台灣運送糧食以外，更在當地購買白米、麵包、口糧及衣服、帆布等等送到災民手上，以暫緩無糧斷炊之痛苦。

3. 罹難者處理：在深入災區後發現，災情相當嚴重，橫屍遍野，任其腐爛。因此，與當地華人及台灣商會作經驗交流，並且協調其出資，對大量的罹難者及動物遺體進行火化或掩埋，以避免引發嚴重疫情。

4. 重建：除上述任務外，計畫後續

重建計畫之執行，包括房屋重建、生活救濟及傢具之添置等等，讓災民在短期內能恢復正常作息。

本次救援行動總計在醫療救助看診人數約3,000人；物資（包含糧食及醫療藥品）約8公噸之多。除此之外，就災後心理及心靈的安撫、孤兒及伶仃老人照顧以及傳染疾病控制等項，與當地華人商會作充份溝通交流，建立後續短長期救助計畫之執行。

由於緬甸政府在不開放各國救援團體及管制媒體資訊的情況下，更增加此次救援行動之困難度。本次行動在克服種種困難及突破各項限制，救援行動發揮最強的救援能力，順利把台灣的愛心，溫暖緬甸人民，撫慰傷痛的心靈，這就是愛心無國界，只要有需要的地方，我們的愛心絕對不缺席。☀

每個人都有擠水彩顏料的經驗，如果不把蓋子打開，就一直擠水彩軟管，最後顏料往往會從軟管尾端冒出來。同樣地，當我們產生難過、鬱卒的情緒時，如果沒有機會適度地抒解自己的情緒，那麼就如同把蓋子旋緊的水彩軟管，最後水彩顏料會從軟管「最脆弱的」地方冒出來，這就是情緒失控的時候。

## ■情緒的種類

情緒產生的第一個原因是一面對一個問題或某個事件時，自己十分在意這個問題或事情的結果。那麼，情緒有多少種類，曾經計算過嗎？這可是一個自我情緒檢視的開始喔！

情緒分為兩大類：正面情緒（如：滿足、分享、祝福…）和負面情緒（貪慾、佔有、氣憤…）。我們將平日常產生的情緒蒐集、分類，再記錄下來。

在記錄自己和觀察別人的情緒以後，看看一共蒐集到幾個種類？

現在，看看自己所記錄的和別人所記錄的，有哪些是相同的？有哪些是不同的？為什麼呢？

對同樣一件事情的解讀，對於不同的人來說，或對同一個人在不同心情下來說，感受都不一樣，情緒也不一樣。例如，看到別人中大獎，或是一夕之間致富，假使這個時候自己正好是處在生涯低潮，或是金錢短缺階段，那麼，這個時候的自己很容易產生羨慕或嫉妒的情緒。但是，對一個已經很富有，或是經濟情況剛剛好的人，可能會覺得：我



# 檢視情緒

普台國民中小學輔導室提供

目前的狀態也很好呀，我很滿足。

許多情境下，我們並沒有覺察自己會朝正面情緒或是負面情緒發展，有時很小的事件，卻能產生出很大的嫉妒心，這個嫉妒心理是隱藏在很深層的內心裡面，別人或自己可能完全察覺不到。因為嫉妒心是人類的本性，也是人類原始的求生本能之一，讓人類懂得競爭以求取生存。

## ■情緒的管理

嘗試著去管理自己的情緒，是爲了有平靜的心情，好讓自己多從事對自己有益的事，讓自己向前發展。

如何學會情緒管理呢？首先，最重要是要會覺察、分辨自己情緒狀態。試著做情緒日誌（圖一），分辨「我怎麼了？」「發生什麼事？」「我怎麼想的？」「我的情緒、感覺是什麼？」「我做了什麼？」可連續記錄一、二個星期，也可以每週記錄一、二件印象深刻的事。

最重要的事：察覺情緒在自己身上引發的所有感覺—愉悅時身心的舒適滿足、痛苦時的胸口悶脹、憤怒時的血脈賁張、壓抑時的胃痛難捱、緊張時的心跳加快直冒冷汗、焦慮時的一團混亂無

法思考……。只有不逃避、不忽略、不害怕去面對自己的情緒，才能清楚它對我們身心所造成的影響，我們也才有可能成爲自己情緒的主人。

## ■附錄

雖然自己有明確的壓力造成心情低落，但是心情在幾天後就逐漸變好了，或是事情發生後（失戀、發生重大事故、親人過世等），憂鬱的程度、持續的時間與周遭同樣際遇的朋友相似，表示自己只是處在「憂鬱情緒」中，也就是「鬱卒」的狀態。

善待自己真的很重要！檢視自身情緒正是一個開始！請您來測測自己的憂鬱指數！請根據最近一星期以來，身體與情緒的真正感覺，選擇最符合的一項。（圖二）☀

雖然自己有明確的壓力造成心情低落，但是心情在幾天後就逐漸變好了，或是事情發生後（失戀、發生重大事故、親人過世等），憂鬱的程度、持續的時間與周遭同樣際遇的朋友相似，表示自己只是處在「憂鬱情緒」中，也就是「鬱卒」的狀態。

## 情緒日誌

日期	時間	情緒	事件	想法	反應
10/9	09:20	羞愧	數學老師發考卷，我考不及格。	1.我怎麼那麼笨？ 2.別人一定會覺得我像白痴。	悶悶不樂，不說話。
10/10	12:20	難過	好友假日出去玩，沒約我一起去。	我是不是哪裡得罪了他們？	不接他們的電話，見了面假裝沒看到

本文轉載自「中台山」114期，2008年6月號

## 台灣人憂鬱症量表

	每週1天以下	每週1-2天	每週3-4天	每週5-7天	
1.我常常覺得想哭	0分	1分	2分	3分	8分以下 情緒狀態很穩定。
2.我覺得心情不好					
3.我覺得自己比以前容易發脾氣					
4.我睡不好					
5.我覺得不想吃東西					9~14分 最近的情緒起伏不定，有一些事情困擾著你，應適時地處理。
6.我覺得胸口悶悶的					
7.我覺得不輕鬆、不舒服、不爽快					15~18分 有許多事壓在心上，肩上覺得很沉重，趕快找朋友聊聊，才不會陷入憂鬱症的漩渦。
8.我覺得身體疲勞虛弱無力（身體很虛，沒力氣、元氣及體力）					
9.我覺得很煩					19~28分 現在的你相當不順心，一肚子苦惱及煩悶，趕緊找專業機構或醫療單位協助。
10.我覺得記憶力不好					
11.我覺得做事時無法專心					
12.我覺得想事情或做事時比平常緩慢					
13.我覺得自己比以前沒信心					29分以上 你感到相當不舒服，會不由自主地沮喪、難過，無法掙脫，趕緊到醫院找專業及可信賴的醫生診療。
14.我覺得自己比較會往壞處想					
15.我覺得想不開、甚至想死					
16.我覺得對什麼事都失去興趣					
17.我覺得身體不舒服（頭痛、頭暈、心悸、肚子不舒服……等等）					
18.我覺得自己很沒用					

資料來源：董氏基金會心理衛生組

## 會務工作報告

- 3月07日 1.拜訪逸仙國小。2.送奶粉、麥片至文林國小。
- 3月09日 召開第二屆第一次理監事會，選舉理事長、常務理監事及秘書長。
- 3月13日 1.拜訪葫蘆國小劉明晃校長，並就協會已作之各項補助之工作，向劉校長請益。2.拜訪與北縣安和國小配合晚餐計劃之兩家自助餐店，一來了解狀況，二來表示感謝。並家訪曾同學家、全程由洪主任陪同。
- 3月17日 拜訪蘭州國中，由大龍國小輔導室王寶萱主任陪同。
- 3月22日 於信義書局拜訪泰北聖愛之家院長亦為回龍國小校長范雲華女士。
- 3月25日 宴請廣東慈善會。
- 3月31日 拜訪北縣菁桐國小。
- 4月10日 由菁桐國小曾燕春校長安排，於北縣瑞芳區校長會議簡介本會。

- 4月28日 至法院登記法人變更登記。
- 4月30日 召開華夏工作會報。
- 5月07日 1.拜訪葫蘆國小(1)送顧問聘書予劉明晃校長。(2)參觀其自辦早餐及學生用餐之情況。
- 2.拜訪弘化懷幼院林玄啓校長。
- 5月09日 1.秘書長夫婦代表協會參加文林國小「學生才藝表演暨卡拉OK歌唱大賽」之母親節活動。2.拜訪現代婦女基金會。3.工作會報。
- 5月12日 至法院領取法人登記書。
- 5月中旬 秘書長向廠家募集罐頭，由1.佳蘭食品企業股份有限公司捐海底雞罐頭十箱。2.頂裕食品股份有限公司捐飯友罐頭十箱。予中華民國急難救助協會，以助其對緬甸風災作援助。
- 5月20日 召開華夏工作會報討論四川賑災案。
- 6月17日 召開華夏工作會報。
- 6月20日 文林國小畢業典禮，由秘書長夫婦代表出席。探視菁桐吳淑芬主任順利生產。

- 6月21日 送書至安和國小。
- 6月25日 拜訪新竹縣政府鄭永金縣長。
- 7月01日 泰北回龍小學范雲華校長拜會本會。
- 7月04日 至新竹縣政府由教育處李國祿課長主持和尖石鄉4所小學（秀巒、新光、石磊、玉峯）及荳林、寶山國小座談會。
- 7月15日 本會常務理事秦茂松先生14日過世，由理事長等代表到家中致意。
- 7月16日 召開華夏工作會報並邀請顧問劉明晃校長提供意見。秘書長夫婦募集七七巧克力及飛壘口香糖送至信義書局交范校長帶回泰北。
- 7月27日 秦茂松先生於二殯景仰廳公祭。經由本會聯繫花蓮縣政府教育處協助松山國際獅子會對講強、明耻、復興三所國小捐助經費。
- 7月29日 培志教育協會理事長趙安立女士、常務理事黃麗玉女士拜訪本會。
- 8月01日 召開工作會議討論網站架設問題。☀



## 「陽光」暖我心 151C/余葉

縷陽光，照亮一方土地；一滴雨露，滋潤一片心田；一道風景，裝飾一個美麗的夢，它們的捐助對我來說卻有如雪中送炭。

我是一個直話直說的人，所以我的好友並不多，我的家境不太好，父親在外做事一年到頭賺了幾個錢，母親在家乃是披星戴月的做家務，但整年也只能糊口，日常生活中，父母是省吃儉用，對多花了一分錢都要懊悔好久。然而，他們對我的學習，卻從未省過也不敢省，就算到親朋好友家借錢，也要把我的學習費用繳齊。我深知，父母望女成鳳的心情，我不敢辜負父母的期望，自己也多次暗暗地鼓勵自己努力學習，但由於費用的高昂，自己家庭承受力有限，我也多次偷偷地掉淚，每當看到父母蒼白的頭髮、粗糙的雙手，我心裡便酸酸的痛，不敢正視他們的眼神。

暑假裡，面對著新學期的來臨，我的頭像罩上了一層烏雲，讓我迷惘，讓我傷感。就在我踏入學校的大門，為學業的深造苦惱時，一片陽光照射到了我冰冷、焦躁的心田。是你們，是你們讓我在絕望中遇到希望，你們用無私的愛，無私的奉獻圓了我的夢，你們的那份資助、那份關心。在我心中的地位真是太高了。我和你們乃是素不相識，但你們卻能在雪中為我送炭，為我解決目前的難題，我感激你們。你的品行為我今後的人生道路上的為人處世也樹立了一個好的典範，在得到真誠的幫助後，我確信，我長大後，無論從事哪種職業，我都會盡我最大的能力幫助需要幫助的人，把這種優良的美德發揚下去，一代接一代，永不中斷。

在這裡，我真誠的向你們再次表示感謝，同時，我也一定會努力學習，一定以優異成績來回報這份真情。

## 心會跟愛一起走 151C/謝正紅

又是一個晴朗的日子，天空一片雲也沒有，蔚藍的天空猶如湖中碧綠的湖水。窗外蕩漾濃郁的樹木在陽光照耀下顯得特別富有生命力，鳥兒也在樹梢上歡快地歌唱。

我獨自坐在窗下，手中捧著粉紅色的獲獎證書，望著窗外充滿生機的景色。我頭腦突然劃過一道明亮的光線，正如那黑暗世界裡的星星之火，正如那夏天裡一絲涼風，又如那寒冷冬天的一盆炭火。但究竟，我也不知道該用怎樣的詞語來形容此時的心情，只是從內心深處迸發出一種莫名其妙的感覺。這大約就是那些文人志士所追求的那種「只可會意，不可言傳」的境界吧。

終於，經過一陣漫長的思索，我漸漸明白了這種令人困惑的感覺，即憑我個人所感，那大概就是心生「感激之情」吧！

我明白，這種感激之情緣由不外乎我手中捧著的這本外表是粉紅色的硬紙板，上面還顯印著幾個金色大字的獲獎證書。它對我蘊含的意義是所代表的是捐助者於我們的一片關懷、一片希望，更是一份寄托，寄托著華夏兒女對祖國的殷切希望，寄托著炎黃子孫對祖國的赤子之心。

展望今天的中國，這個擁有960萬平方子米領土，13億人口，資源總量豐富的國家。在富有中國特色的社會主義偉大的旗幟領導下，在改革開放和人民艱苦奮鬥下，正逐步走向成熟，走向成功。

這其中包括這麼一群奉獻者。他們不僅是成功的經歷者，同時，他們也是深知成功來之不易。於是，在他們心中，一顆顆樂善好施的「種子」在「陽光雨露」的滋潤下萌芽了。最終，生成一片片茂密的森林，為樹下那一個個弱小的生命撐起生命的「保護傘」，並施予他們最溫暖的關懷，而我，就是那撐天大樹下的一顆小小

的苗。如今，我已是一位十五歲的中學生，經歷了人中既漫長又短促的十五個春秋，我漸漸懂得成功需要一系列的因素來創造的，這其中包括資金問題。我有幸獲得「華夏陽光助學」給予我們的關懷，我將一如既往的努力學習、工作，不負眾託。參加工作後，一定不忘回報於社會，讓這陽光灑向中國的每一個角落。



第10期陽光助學，於5月15日在臨湘三中舉行時合影。前（左起）排起為臨湘三中校長沈榮華、台辦主任李紅安、協會顧問方民主、李運發等。



第10期陽光助學，在臨湘五中的發放後合影，和顧問們、助獎對象座談會會場。（左起）方民主先生、李紅安先生、五中校長曹道仁先生、協會顧問李運發先生。



第10期陽光助學，於5月14日在湖南省重點中學臨湘二中舉行。（左起）二中副校長夏明君、協會顧問李運發、方民主及市委統戰部副部長、台辦主任李紅安，後兩排為助獎學生。

## 讓世人都懂得愛 臨湘市三中高/謝威

尊敬的領導：你們好！近來工作有點忙吧！你們辛苦了。我真誠的感謝你們為我們這些貧困生而日夜勞作。

我們祖孫三代皆以耕作為生的，媽媽因六年前一場大病而差不多花掉了家裡的大部分財產，可還是沒有診治好，在今年元宵節的第二天去世了，我讀書的錢也是在親朋好友那東借西湊的，哥哥在五年前就輟學外出打工，連初二也沒有讀完。

現在可好了，你們的「陽光助學工程」照到了我們學校，我在老師的宣傳下，寫了一份報告，為此我獲得了一定數額的助學金，我發自內心的再一次感謝你們。

俗話說：「滴水之恩，當以湧泉相報。」這是我們中華民族五千多年文化傳統，有著悠久歷史，這是一種古老而偉大的民族精神，是中華民族屹立於世界之林的重要條件，我雖然不知道自己長大以後經濟狀況如何，但還是能以自己薄弱之力幫助別人，我雖然不知道自己長大以後什麼面貌，但我想我絕不會成為社會的敗類，因為我受過別人的恩，我雖不能以湧泉相報，但以小泉相報還是可以吧！在日後的生活我會把這種精神隨時隨地的傳教給他人，讓世界每個人懂得「愛」，只要我們人人都獻出一份愛，那麼這個世界將會得更美好。

哦！哦！對了，還差點忘了呢！我想對你們提點建議不知道你們接不接受？你們可以把學習成績好、表現好、家裡又貧困的學生是不是可以多給點助學金呢？

向你們致以最親切的問候！ 2007年11月15日

## 你們是旱田的急時雨

臨湘市第三中學高152C/周子期

尊敬的領導們：

你們好！近來工作還好嗎？你們大概為我們這些貧困的學生操了不少心吧！

我是一個地地道道的農家子弟，家裡的經濟條件很不樂觀，家裡除了我讀書以外，還有一位姐姐也在上高中，這使得父母身上的擔子更加重了，每當放假回到家中，看著那彎著腰在地裡幹活的父母，我的眼淚不由自主的流出來，有一次，被爸爸看見了，爸爸說：「孩子啊！沒關係，只要你們好好讀書，我做什麼事都值得啊！」這時我心裡複雜得很，因為我在學校沒有像爸爸說的那樣優秀，加上家裡的經濟狀況越來越差，我心裡開始有了輟學的念頭。

正在這時，老師跟我說了一聲，說：「你啊！發奮讀啊！今天有一個『陽光助學工程』的助學活動，你寫一篇申請報告交到政教處去。」一聽到這個消息，我喜出望外，這下不急學費了，終於可以不擔心了，我高高興興的寫了申請報告，為此我獲得了一定數額的助學金。

我真的感謝你們為我提供了這筆資金，我一定不忘你們，古人云：滴水之恩，應當湧泉相報！我現在一定要努力學習，長大後，一定會把你們的偉大精神發揚光大。此致 敬禮

## 人間自有真情在 高一151班/鄒國兵

我沒有詩人的才華，去歌頌美好的事物；我也沒有畫家的才能，去描繪美好的事物；我是一名高中生，我只能用我笨拙的手，寫出自己真實的感受，雖沒有華麗的詞藻，但這都是發自我內心的感受。

曾經我以為人與人之間，除了金錢與利益的關係之外，再也沒有什麼了，但我錯了，是他們讓我明白了人間有真情在。他們是不認識的恩人，他們不認識我卻給了我們經濟上的支持，讓我們享受陽光補助，是他們溫暖了我長期寒冷的心。

是啊！他們不僅是我們的恩人，更是我們的親人，我們都是龍的傳人，都有親情、友情、愛情等，我們不僅是錢與利益的關係，我相信最濃的還是血緣關係吧！不管我們是貧窮、富有，我們都流著相同的血，有著共同的語言，有著黃色的皮膚，都是炎黃子孫，都是華夏族中的一員。一方有難，八方支援，李嘉誠會把他財產的三分之一捐給慈善機構，因為他把大義看得比錢重。

所謂「滴水之恩當湧泉相報」。何況我們得到的是經濟上和思想上的支助呢？當然，我不是說錢一定比一滴水有價值，但現實之中，幾百塊錢可以買到幾滴水，所以他們對我的恩如大海一樣龐大，就是因為他們的水，滋潤了我枯竭的心靈；就是他們的奉獻，溫暖了我的心靈。我相信我會因為他們的心和支持，我一定能轟轟烈烈地幹出一番事業，如果有一天，我踏上了社會，我一定要回報社會，發揚我們偉大而悠久的傳統美德，讓人間灑滿真愛。

他們為我照亮前行的通路，我相信有他們的支持，我一定能笑到最後，走向未來、走向成功。壓在我身上的負擔越來越重，我不努力不行，就算對得起自己，也對不起老師、對不起父母，更對不起的是他們——遠在台灣海峽對岸的恩人們，華夏社會公益協會的所有人。



# 送愛到泰北回龍國小

顧器成 / 本會財務長

在本會高曉梅副秘書長的穿針引線及信義書局陳麗卿女士引介下，副理事長杜夷波先生及我在今年3月間第一次在信義書局見到泰北「回龍國小」的范雲華校長。

范雲華，虔誠的基督教徒，和泰北結緣是在1996年初，她隨著台灣天主教明愛會文教組的志工老師，一起來泰北服務。當看到當地難民村中文學校學生在資源極度匱乏的環境下，仍然堅持學習中文，讓她異常感動，當下心中響起一個聲音：我一定要幫助他們！從此連續7年年利用寒暑假隨明愛會來泰北，跑遍難民村中文學校。2002年開始思考如何能持續照顧泰北孤兒、單親、貧困家庭的失學學童，讓他們無後顧之憂的接受良好的教育。

為落實這個理想，范校長毅然決然變賣台北家產，告別親友，在泰北滿星豐村定居，並於隔年2月創辦「聖愛兒童之家」育幼院，專門收容山區貧困、單親家庭子女及孤兒，至2007年已有24位小天使接受該院免費提供的泰、中文教育及食宿。

2004年接收瀕臨解散的「回龍國小」，因辦學有方，至2007年學生人數已達300人。學童每天在泰文學校接受教育，再回小學上中文課，週一至週五下午四點到七點上課，週六則全天。其所收入的學費實不足以支付11位老師一學年至少五十萬泰銖的師資費用，更遑論其中約有1/3的學童是繳不出學費的，財務的窘困可想而知，因此范校長每年必須回台至少2次籌措「聖愛兒童之家」及「回龍國小」經費不足部份。

目前「聖愛兒童之家」及「回龍國小」經費主要來源計有：1.家人

親友贊助2.捐款人對孩子們的認養及認助3.購買泰北阿卡少女中心製作手工藝品至台灣義賣4.不定期之自由奉獻、捐助5.其他：民宿收入。

初次會面本協會雖未提供范校長實質上的協助但已結下善緣，今年7月1日高曉梅再次邀請范校長至英華辦公室向協會工作同仁說明該校的現狀及經費缺口，由於經濟不景氣，經費募集相當困難，目前尚短缺180,000元（泰銖：台幣約1：1）。協會工作同仁非常認同范校長的理念及努力，但本協會資源有限，經討論後同意認助30名學生，補助范校長部份經費新台幣6萬元，不足的12萬元，承蒙下列會員慷慨解囊已全數認足：勁毅國際股份有限公司（14人）、王九全（10人）、鄧燕平（10人）、舒婷婷（7人）、潘行一（5人）、廖彩鳳（5人）、謝家華（2人）、陳望伋（1人）、蔡秋男（1人）、徐美貞（1人）、何桂英（1人）、賴雲梨（1人）、黃麗如（1人）、潘思白（1人）。

本次捐款主要補助90位「回龍國小」學童一年的學雜費，每位新台幣2,000元。

另外本協會秘書長蔡秋男為「回龍國小」向統一糖果股份有限公司募集到飛壘口香糖960條及576包（共8箱）及宏亞食品股份有限公司募得77乳加巧克力300條（3箱），在此特別替「回龍國小」的小朋友向這兩家善心公司致上深深的感謝與祝福。

同時也感謝信義書局老闆娘陳麗卿女士，沒有她的熱心關懷及引介，本協會也無法圓滿的將「愛」送到泰北「回龍國小」。

## 捐款芳名錄

97年4月~7月31日

高曉梅、鄧悅雯、宋妙珠、高念祖、謝家華、陳望伋、鄭鈺泉、蔣曹棟華、劉迎春、林呂美代、陳盈君、吳懿君、趙惠珍、蔣耀庭、錢殷麗君、錢讚青、錢淑婉、李瀛華、李王根弟、俞琴聲、陸秀華、陳瑞瑛、廖彩鳳、舒燕燕、吉周蕙子、莊建俊、莊玫宣、陳碧秀、蔡保章、蔡明蒼、蔡承諭、陳黃四梅、吳天明、廖謝桂妹、廖奇峰、廖克峰、廖志峰、廖浩竹、嚴桂芳、何潘蓮菊、林美齡、黃麗春、陳美珠、楊清美、甯肇陽、性海師父、鄧愛玉、史悠瑾、勁毅國際股份有限公司、易仲金、殷耀鈞、何顏若羞、洪連禧、林孟華、陳林寶蘭、林鐘來好、侯明宏、侯博文、侯仲益、侯尊仁、侯陳麗兒、陳秋錦、洪瑛君、陳倩雯、王心怡、楊慧娟、王敏強、英華文化事業股份有限公司、梁昭、李繁男、常許育英、邱月華、廖曉眉、張蘭芬、潘行一、尹雄、劉永康、蘇阿妍、李珍妮、楊明弘、林鈴琴、石正楷、何桂英、陳皇賓、胡梁麗滑、葉朝榮、陳鴻鑫、許鳳嬌、杜夷波、胡燮真、王光中、江俞萱、田茂慧、邱秉承、高錦忠、高子惠、陳麗真、黃吳近、黃永春、吳芮虞、陳玉梅、黃綺武、蘇瑜、邱子娟、戴玉娟、馬銘杰、徐文貞。

## 活動花絮



7月29日培志教育協會來訪。

7月4日參加新竹縣政府召開的座談會。



8月6日拜訪協辦安和國小營養晚餐的店家。

## 捐款支出名細 (97.01~97.07)

日期	捐贈金額	摘要	日期	捐贈金額	摘要
97.01.03	2,000	捐款於南投縣原住民江秋妹女士1月		26,000	捐款於北縣安和國小營養晚餐費
97.01.18	19,150	台北市立農國小攜手班寒假上課餐費補助		475	捐款於北投逸仙國小弱勢學童點心費
97.01.25	9,150	桃源國小1月份早餐補助款	97.05.15	5,000	捐款於桃園弘化懷幼院
97.01.25		春節貧困慰問金	97.05.16	6,000	捐款於台北縣貧戶韓仲秋先生子女助學金
97.01.25	20,000	貧困學童獎助學金	97.05.30	2,000	捐款予南投縣原住民江秋妹女士6月
	2,000	捐款於南投縣原住民江秋妹女士2月		5,000	捐款於桃園弘化懷幼院
97.02.04	5,600	韓仲秋春節慰問金3600+獎助學金2000	97.06.13	10,080	捐款於桃源國小5月份營早餐費
97.03.06	18,900	捐贈文林國小小奶片100kgs	97.06.24	20,660	捐款於安和國小5月營養晚餐費
97.03.07	15,307	捐贈文林國小玉米片+燕麥片	97.06.30	10,080	捐款於桃園國小4月份營早餐費
97.03.11	7,240	台北縣安和國小營養晚餐	97.07.02	5,000	捐款於台北縣貧戶韓仲秋先生子女助學金
97.03.20	2,000	捐款予南投縣原住民江秋妹女士3月		5,000	捐款於桃園弘化懷幼院7月
97.04.01	20,850	捐助逸仙國小營養午餐+畢旅費	97.07.14	60,000	捐款於泰北回龍國小
	2,000	捐款予南投縣原住民江秋妹女士4月	97.07.15	10,710	捐款於桃源國小6月份營早餐費
97.04.08	10,050	桃源國小3月份早餐補助款		22,600	捐款於安和國小6月營養晚餐費
97.04.11	13,660	捐款於安和國小營養晚餐費		2,000	捐款予南投縣原住民江秋妹女士7月
	18,630	捐款於立農國小營養午餐費		1,380	北投湖山國小張榮皇學童5-6月晚餐費
97.04.30	2,000	捐款予南投縣原住民江秋妹女士5月	97.07.31	63,000	士林區葫蘆國小4-6月營早餐補助款
	780	北投湖山國小張榮皇學童4月晚餐費		2,000	捐款予南投縣原住民江秋妹女士8月
97.05.07	20,000	捐款於北縣菁桐國小教育基金		5,000	捐款於桃園弘化懷幼院8月

## 感謝狀

